

福祉情報ポケット

ひとりで悩みを抱えないで「ほっとタイム」

- 日時** ①緑区：3月25日(土)、4月はお休み
 ②中央区：3月8日(水)、4月10日(月)
 ③南区：3月7日(火)、4月3日(月)
 ①～③いずれも、午前10時30分～正午
- 場所** ①緑区合同庁舎2階 高齢者交流室
 ②相模原市民会館4階 第4小会議室
 ③南保健福祉センター2階 情報交換ルーム
- 内容** 認知症のご家族の介護にお悩みの方等、誰でも参加できます！
- 問合せ** 認知症家族会 友知草の会(担当：富樫)
- 申込** ☎090-7812-5257

バオバブ「早春フェア」開催

- 日時** 2月10日(金)～3月10日(金)まで
 毎日午前10時～午後5時
 ※日曜日は休業日あり(要問合せ)
- 場所** あじさい会館1階
- 内容** 市内の障がい者事業所による手作り製品販売
 ひな人形、新入学製品など多数製品を揃えています。
- 問合せ** ☎042-757-6772

高齢者施設でお仕事しませんか？

一高齢者福祉施設協議会からのお知らせ
 (一社)相模原市高齢者福祉施設協議会では、市内の社会福祉法人が運営している高齢者施設の求人情報を紹介しています。



二次元コードから早速チェック！

※求人情報は、随時更新します。
 ※求人情報の詳細は、各施設へ直接お問い合わせください。

(一社)相模原市高齢者福祉施設協議会
 ☎042-707-1136



相模原市高齡協

検索

今回は、福祉の現場で働く人を紹介し、仕事やその人自身の魅力を伝えたい。

小規模多機能ホームななかまど 杉谷 彩香さん

介護福祉士として、緑区二本松で働く杉谷さんは、いつも大きなカバンを持ち歩いているそうです。「利用者さんを楽しませる秘密道具が入っているんです！」

エンジニアから福祉へ元々エンジニアとして勤めていた杉谷さんは、会社のボランティア活動として、福祉施設に行く機会があったそうです。「実は、学生時代の恩師に『あなたは機械より、人に携わる仕事に向いてる』と言われたことを思い出して、思い切ったんです。」と話されました。「入社前は、介護の知識はありませんでしたが、利用者さんからは『花嫁修業してあげる』と、可愛がっていただきました。自分が学びを続けてきたというより、利用者さんに育ててもらったのかもしれない。」

「ななかまどで行っている『手作り市』は、芸が得意な職員や利用者さんが中心となって活動できるような、私が企画しました。私の特技は、人の特技を集めることなかも！」と笑顔で語る杉谷さん。「大変だけれど、必



ずフォローをしてくれる他の職員がいます。得意なことを活かしながら、困ったときは助け合おう。職員それぞれ『スーパーマン』のような存在です。」

「偶然知り合いに再会してきたという話も伺いました。ここを待ち合わせ場所にしてくれたら嬉しいなあ。」と、今後の抱負を語られました。この日来訪された地域の方からは、「おしゃべりが楽しい。また次回もきたいな！」と、ななかまどカフェのファンになった様子でした。

太陽の下で待ち合わせ
 1月12日(木)、施設内の駐車場で、「ななかまどカフェ」が開催されていました。「ボランティアとして他の職員やOBと立ち上げたんです。住民の方からは、ななかまどカフェ



利用者・職員手作りのマスクや刺し子の雑巾(手作り市にて販売)

「ななかまどカフェ開催日」
 毎月第二木曜日
 ななかまど敷地内
 ※天候等により、日程が変更になる場合があります。
 ご感想はこちらまでお寄せください。
 (問)市社協総務課
 ☎042-730-3888



ご近所の方と手を取り「次も来てね」とお話しする杉谷さん

市社協からのお知らせ

ラウンジ“ふくしまつり”を開催します！

南区内を中心に活躍するボランティア団体や当事者団体による福祉体験コーナー、福祉事業所によるワークショップや手作り製品の販売など、楽しい企画が目白押し！
 ふくしてなんだろう？そんなことを楽しい空間で一緒に考えてみませんか？今年で開設10周年を迎える南区地域福祉交流ラウンジに、ぜひご来場ください！

- 日時** 3月25日(土) 午前10時～午後3時
- 場所** 南区地域福祉交流ラウンジ(南区相模大野3-2-2ポーノ相模大野2階)
- 問合せ** ☎042-701-3388/FAX 042-701-3368

地域デビュー応援します！ボランティアセミナー

- 日時** ①3月1日(水) 午前10時～正午 ②3月4日(土) 午後1時30分～3時
 ③3月15日(水) 午後1時30分～3時30分 ※いずれかにご参加ください。
- 場所** ①南保健福祉センター2階 情報交換ルーム
 ②橋本公民館 中会議室(イオン橋本店6階)
 ③あじさい会館6階 ボランティア活動室
- 申込** ①南ボランティアセンター ☎042-765-7085
 ②緑ボランティアセンター ☎042-775-1761
 ③中央ボランティアセンター ☎042-786-6181
- 内容** ボランティア活動の基礎知識やエピソードをお伝えし、実際に参加できる活動を紹介。②は特別編「橋本地区において地域交流のボランティアを始めてみよう！」をテーマに開催します。



おひとりさま「終活サロン」開催

市社協では、身寄りのない単身高齢者の生活の保証やご本人がお亡くなりになった後の取り計らいについて、契約に基づいた支援を行う「みまもりエンディングサポート」事業を開始しました。ご自身の亡き後の葬儀、火葬、納骨、遺言など、どのような準備が必要になるのか興味関心のある方、終活で大切なことを共有しませんか？

- 日時** 3月10日(金)午前10時～正午 **対象** 市内在住の単身の65歳以上の方(定員20名)
- 場所** あじさい会館6階 ボランティア活動室
- 内容** 講話「おひとりさまの終活で大切なこと」 講師 行政書士 横山正直氏
 交流会と情報交換など
- ※みまもりエンディングサポート事業の詳細は本会ホームページに掲載しております。ご利用をお考えの方はホームページをご確認いただき、以下までお問い合わせ下さい。
- 問合せ** さがみはら成年後見・あんしんセンター ☎042-756-5034 **みんないいひと**

権利擁護無料相談会を開催します！

- 弁護士によるご近所トラブルや人間関係の困りごと、財産、相続、成年後見制度利用などの相談会
- 日時** 3月28日(火)・4月25日(火) 午後1時20分～4時
- 対象** 高齢者・障がいのある方とその家族(1人40分間) **場所** あじさい会館
- 申込** 電話による事前申込み ☎042-756-5034
 (4月25日開催分は3月1日より受付)
- 問合せ** さがみはら成年後見・あんしんセンター(あじさい会館2階)

子育て支援の“ファミリー・サポート・センター”入会説明会

「保育所のお迎えが間に合わない時に代わりにお願いしたい」、「リフレッシュをしたい」など、生後0か月からのお子さんを対象に地域の方が見守りや預かり、送迎等を行います。(有償)利用したい、お手伝いしたい人を対象に入会説明会を行います。※生後0～3か月未満は、保護者がそばに居ることが条件です。

日時(所要時間は1時間程度)	会場
2月25日(土)午前10時30分～	ソレイユさがみ
3月3日(金)午後1時30分～	緑区合同庁舎
3月10日(金)午前10時30分～	ユニコムプラザさがみはら
3月25日(土)午前10時30分～	あじさい会館

- ・会場の都合によりご家族で代表者1名のみ参加をお願いする場合がございます。
- ・定員は、会場により異なります。参加申し込みの際にお問い合わせください。
- ・感染症予防の関係で、内容に変更がある場合がございます。

要申込
(定員あり)

問合せ 相模原市ファミリー・サポート・センター事務局
 ☎042-730-3885
 famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp



自治会に加入しよう！相模原市自治会連合会からのお知らせ

大きな災害が起こったときや、日頃安全に安心して暮らすための支えとなる「地域の力」。その中心的な役割を担っているのが自治会です。この活動は地域の主役である、皆さんの協力で成り立っています。皆さんの力でまちを元気にしましょう。

詳しくは、相模原市自治会連合会 **問合せ** 相模原市自治会連合会 ☎042-753-3419



休館日のお知らせ

あじさい会館 3月6日(月)
あじさい会館南分室 3月4日(土)、5日(日)

～今年度、最後の発行です～

今年度も広報「みんないいひと」をお読みいただきありがとうございました。
 最新の情報は、本会ホームページをチェック！

