

「市社会福祉協議会」は、みなさんの参加と支えあいで福祉のまちづくりをすすめる社会福祉法に位置づけられた民間の福祉団体です。

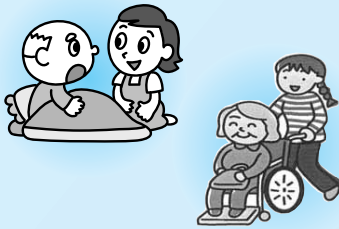
発行 社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会  
 津久井町地域事務所  
 〒220-0207 相模原市津久井町中野633番地  
 津久井総合事務所第2別館内  
 042 784 8393 FAX 042 784 8142  
 Eメール tsukui@sagamiharashishakyo.or.jp  
 ホームページ http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/

本紙は、偶数月20日発行です。

## あなたも身近なお手伝いからはじめませんか?!

～ふれあいサービスは誰もがはじめられる在宅の方に対する家事援助・介助サービスです～

### 今、こんなことで困っている人がいます。



「通院のお手伝いをしてくれませんか」「雨戸の開け閉めと、お話し相手をしてくれませんか」「周りに迷惑がかかるので庭の草むしりをしてもらえませんか」「ペットを散歩に連れて行ってもらえませんか」「年に数回、換気扇の掃除やカーテンの洗濯をしてもらえませんか」  
 市社会福祉協議会のふれあいサービスセンターには、このようなご相談がよく寄せられています。

### 身近なお手伝いが望まれています。

「ホームヘルパー」や「デイサービス」など、最近の「福祉」はテレビなどでもよく紹介されるので、身近になりましたが、専門的な知識や資格がないと活動できません。そのため、福祉全体のイメージとして、「専門家のお仕事」と思われていないでしょうか。

確かに今の福祉サービスの大部分は、専門家により行われています。しかし、高齢者や障害者、そして、その家族が日々の暮らしの中で「こんなことをしてくれないかなあ」と望んでいることは、意外と「専門家に頼めない」身近なことだったりします。

### 一日30分からできます！自分でできることからはじめませんか。

ふれあいサービスは、そのような介護保険などでできないサービスを「何とかして欲しい！」という市民の方からの要望を受けて、様々な活動を行う「有償家事援助サービス」なのです。

#### 《協会員基礎研修会を開催します》

対 象：市内在住の20歳以上で、2日間の研修を全日程受講できる方。  
 日 時：11月29日(木)、30日(金)  
 午前9時30分～午後4時  
 会 場：津久井文化福祉会館 3階 研修室  
 申込方法：お電話でお申込みください  
 申込み問合せ：ふれあいサービスセンター  
 電話 042-756-5034

### ふれあいサービスは、市民の参加と協力により、会員方式で実施する家事援助・介助サービスです。(有償で30分350円より)

利用者：市内在住の家事援助・介助が必要な高齢者・障害者・ひとり親世帯及び一時的疾病、出産等により家事などが困難な世帯。  
 担い手：市内在住の20歳以上で、市杜協が実施する基礎研修を修了した人及び、ホームヘルパー1～3級、看護師・保健師等の資格のある人。また、ふれあいサービス事業の説明を受け、後日、基礎研修を受講することが可能な人は随時登録ができます。  
 問合せ：市杜協津久井町地域事務所 電話：042-784-3393



### おはなしきゃらばん～楽しいお話の世界が広がる人形劇～ 人形劇「かんぱとピーノイの米づくり」

チケット好評配布中です。親子で鑑賞しませんか。

日 時 11月7日(水) 午後2時30分～3時45分(午後2時開場)  
 会 場 津久井文化福祉会館ホール  
 申込み 入場整理券を市杜協津久井町地域事務所にて配布。(先着300名)  
 協 力 東京電力(株)  
 問合せ 市杜協津久井町地域事務所  
 電話：042-784-3393



### 相模原市ファミリーサポートセンター

## 子育ての手助けをしたい人募集!!

相模原市ファミリーサポートセンターは、安心とゆとりを持って子育てができるように、「子育ての手助けが欲しい人」(利用会員)と、「子育ての手助けをしたい人」(援助会員)を結びつけ、子育ての相互援助活動を応援する、有償の会員制の組織です。  
 活動内容は、保育園・幼稚園・児童クラブ等の送迎や開館前・終了後の保育、リフレッシュの時の預かりなど、子育てをサポートします。  
 センターでは援助会員を募集しています。次のとおり援助会員講習会を開催しますので、ぜひご参加ください。

### 援助会員講習会 ～3日間の講習会です～

日 時 11月13日(火)、14日(水)、16日(金)  
 時間はいずれも午前9時30分～午後3時  
 会 場 津久井文化福祉会館 3階 研修室  
 有資格(保育士・幼稚園教諭・小学校教諭・保健師・看護師等)の方は随時登録ができ、講習会の一部免除があります。  
 受講中の保育を実施します。(予約制)  
 申込み問合せ 相模原市ファミリーサポートセンター(市杜協内)  
 電話：042-730-3885



### 津久井町みどり会ふれあいサロン

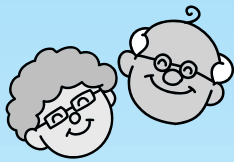
～津久井町みどり会～私たちは家族に精神障害をもっている家族の集まりです。心の病の悪化したときの驚き、とまどい、私たちもどうしたら良いかわかりませんでした。心配ごと、困りごとなど、自分を責めるなど、誰にもいえず悩んだ日々がありました。心の病も初期段階から理解できるよう勉強したり、「心の病では？」と思えるときに、一緒に言葉にして話してみませんか。

日 時 11月18日(日) 午後1時30分～5時  
 会 場 津久井文化福祉会館 3階 視聴覚室  
 問合せ 津久井町みどり会 電話：042-784-2622(軽部)



## 赤い羽根共同募金にご協力いただきありがとうございます。

12月1日から年末たすけあい募金もはじまります。年末たすけあい募金は、地域の方々の善意を地域の方々にお届けするための募金運動です。ご協力よろしくお願いします。



# やすらぎステーション

11月・12月の予定

やすらぎステーションは、地域の方々と高齢者との交流の場です。楽しいひとときを過ごしています。どうぞ、お気軽に参加ください!

やすらぎステーションの送迎等については、市社協津久井町地域事務所(電話 042-784-3393)まで問い合わせください。

## 11月 やすらぎステーション予定表

地区	日にち	時間	場所
三井・名手	27日(火)	11:00 ~ 1:30	三井地域センター
小 網	26日(月)	1:00 ~ 2:30	小網地域センター
中 野	12日(月)	1:30 ~ 3:00	上町(自)
又 野	6日(火)	1:30 ~ 3:00	又野(自)
中 央	20日(火)	1:30 ~ 3:00	中央地域センター
串 川	20日(火)	10:00 ~ 11:30	稲生(自)
		1:30 ~ 3:00	根本(自)
鳥 屋	19日(月)	1:30 ~ 3:00	大上(自)
青野原	12日(月)	10:00 ~ 11:30	青野原小
青 根	5日(月)	1:30 ~ 3:30	上野田(自)

## 12月 やすらぎステーション予定表

地区	日にち	時間	場所
三井・名手	お休みです		
小 網	17日(月)	1:00 ~ 2:30	小網地域センター
中 野	10日(月)	1:30 ~ 3:00	奈良井(自)
又 野	4日(火)	1:30 ~ 3:00	又野(自)
中 央	18日(火)	12:30 ~ 3:00	中央地域センター
		10:00 ~ 11:30	土沢(自)
串 川	18日(火)	1:30 ~ 3:00	長竹(自)
		10:00 ~ 11:30	青野原小
鳥 屋	17日(月)	1:30 ~ 3:00	馬石(自)
青野原	10日(月)	10:00 ~ 11:30	青野原小
青 根	3日(月)	1:30 ~ 3:30	上青根(自)

表の(自)は自治会館の略

## 地区社協の支部活動紹介(中野支部)

~各自治会館をやすらぎステーションの会場に、参加しやすい社協を目指す~

地区社協中野支部(八木昭支部長)は、地域の高齢者が参加しやすい「やすらぎステーション」づくりを目指しています。

春の「お花見」と秋の「合同やすらぎ」は、中野支部全体の高齢者を参加対象に、事業を行っています。通常は自治会の強力な支援により、支部内の各自治会館を毎月交代しながら開催しています。そのため、参加する高齢者は、年に数回は身近な会場で、地域の役員のみなさんの工夫を凝らした催事を楽しむことができます。(もちろん他の自治会館会場でも送迎車を出しているため簡単に参加できます。)

役員のみなさんの大変な地域愛と努力によって、3月には「合同やすらぎ」という地域の子供から大人まで、誰もが楽しめる一大イベントを開催し、世代間の交流にも取り組んでいます。



中野支部では「合同やすらぎ」事業として、年1回文化福祉会館ホールで敬老会を実施

### 点字版・録音版広報を発行しています!

社協がみはらみんなのいっしょと「つくだより」の点字版・録音版広報を発行しています。

電話で申し込みいただければ、自宅に郵送でお届けいたします。(郵送料等の負担は一切ありません)

ご近所、お知り合いの目の不自由な方に伝えてください。

申込み・問合せ 電話 042-784-3393

## 趣味や特技をいかしてボランティアをはじめませんか!?

「いるかバンク」は、「ボランティア活動に興味があるけれど、自分に何ができるのかわからない」「サークルで練習した楽器演奏やマジック、ダンスなど趣味や特技を福祉施設等で披露したい」などボランティアに関心のある方や団体が、登録をさせていただく市民みんなのボランティア登録制度です。

対象：市内在住・在勤・在学の高校生以上の人と市内で活動する団体(登録費用無料)  
問合せ：市社協津久井町地域事務所 電話 042-784-3393

この「いるかバンク」は市社協ボランティアセンターと特定非営利活動法人相模原ボランティア協会が協働運営しています。



介護タクシー

kiitos キートス

車椅子&ストレッチャー

- 親切丁寧な送り迎え。責任もってお世話します。
- 歩行困難な方。車椅子の方。ご利用ください。
- 入退院・外出。買い物。何でも相談して下さい。
- 予約優先。障害者割引。タクシーチケット利用可。

TEL.042-780-1251

営業時間/月~土曜 朝7時~夕6時 代表 宮川芳晴

介護経験20年のヘルパーがお手伝い致します

介護タクシー

赤ちゃんから高齢者までご利用できます。相模原市タクシー福祉券利用可能です

■利用料金  
初乗り630円・10分ごとに440円  
※日・祝祭日は時間制(お問合せください)

■営業時間  
月~土午前7時より午後5時まで  
※日・祝日・夜間はご相談に応じます。  
お気軽にどうぞ。

簡易ストレッチャー  
(リクライニング車いす)  
ご利用は時間制となります。

全国介護タクシー協会会員 津久井町青山2830  
代表 荒井美栄  
携帯090-1859-6977

やまなみ

TEL 042-784-2194 運輸局許可事業

ご高齢者向け

夕食宅配弁当

カロリー500kcal基準、塩分3g以下の健康弁当

月~金までの5日分を1日ずつ毎日真心こめてお届けします。

2,604円 (配達料・税込 5日分)

夕食のおかず おかず御膳 2,756円 (税込 5日分)

(一部お届けできない地域もございます)

タクシヨク 津久井営業所 受注センター

TEL.042-783-3577

www.taku-shoku.co.jp/justdinner/