

「市社会福祉協議会」は、皆さんの参加と支えあいで福祉のまちづくりを進める社会福祉法に位置付けられた民間の福祉団体です。

〈発行〉 社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会  
 津久井町地域事務所  
 〒220-0207 相模原市津久井町中野633番地  
 津久井総合事務所第2別館内  
 042-784-3393 FAX 042-784-3142  
 Eメール tsukui@sagamiharashishakyo.or.jp  
 ホームページ http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/

第17号 2008年(平成20年)12月20日

本紙は、偶数月20日発行です。

## 「生きがいつくり」・「やりがいつくり」に協力します あなたにもできる! ボランティア 募集中

誰でもはじめられる「いるかバンク」と有償の「ふれあいサービス」の場合…

自分の趣味や特技で役立ちたい。  
 少しの時間ならお手伝いできるかも。  
 試しにボランティアしてみたい。



家事や話し相手なら手伝えるかも。  
 身近な地域で何か役立ちたい。  
 無理せず自分の時間内で役立ちたい。



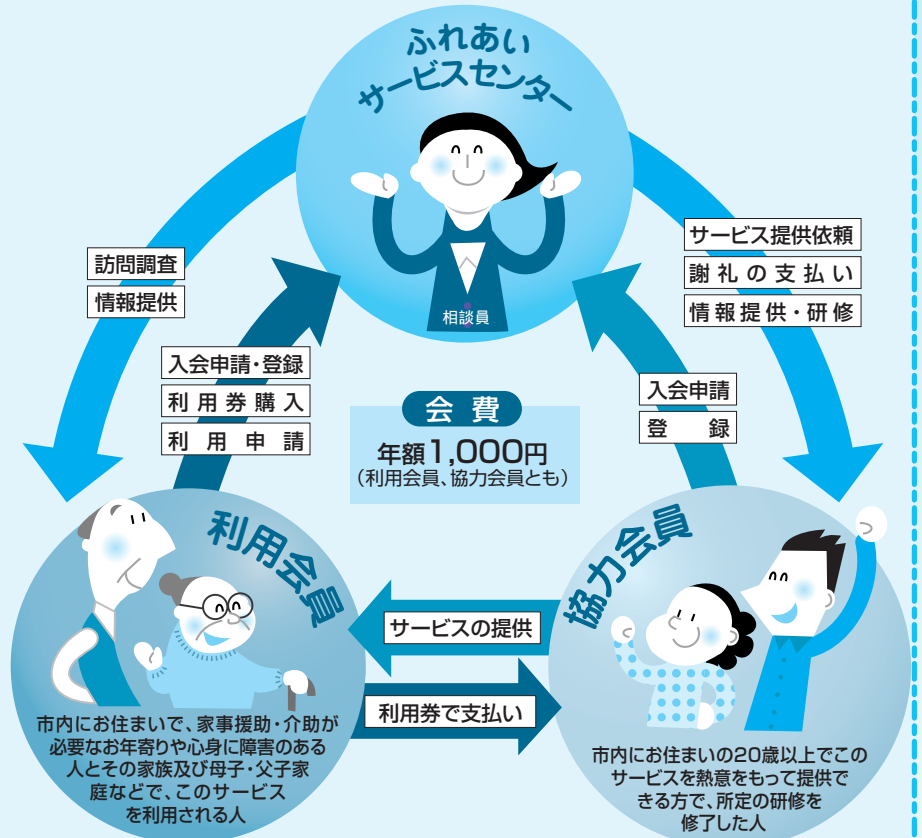
「いるかバンク」は、「こんな人いるかな?」と、色々な人に参加を呼びかけるための福祉ボランティア登録制度です。

趣味や特技など自分の得意分野を「登録」していただくことで、随時、活動募集情報をお伝えしています。

**対象** 市内在住・在勤・在学の高校生以上の人  
 と市内で活動する団体(登録費用無料)  
**申込・問合せ** つくいボランティアセンター  
 (市社協津久井町地域事務所内)  
 電話042-784-3393



ふれあいサービスは、市民の参加と協力により、会員方式で実施する家事援助・介助サービスです。〔有償で謝礼は30分350円から〕



申込・問合せ 市社協津久井町地域事務所 電話 042-784-3393

### いいひとみつけた

丸 紀雄さん(小網)



国道413号線の太井バス停付近で活動中の一コマ。  
 写真の丸さんをはじめ、小網自治会有志の方々が通学路の交通安全と地域防犯のために見守り活動を3年続けられています。  
 今月の市社協ホームページでも詳しく紹介していますので、ぜひご覧ください。

### 地区社協子育て支援事業



### 人形劇鑑賞

『大きな魚』『3匹の子ぶたともう一匹』

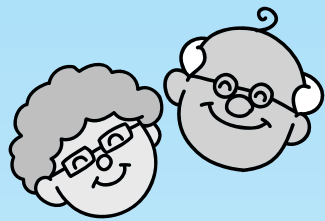
**日時** 2月21日(土) 午前10時30分～11時30分(午前10時開場)  
**会場** 串川地域センター 多目的ホール  
**申込方法** 入場整理券を津久井町地域事務所にて配布。(先着120名)  
**協力** 帝京大学 児童文化研究会  
**問合せ** 市社協津久井町地域事務所 電話 042-784-3393

年末年始のお休みについて 相模原市社会福祉協議会

津久井町地域事務所及び福祉有償移送サービス

12月27日(土)～1月4日(日)





# やすらぎステーション

1月・2月の予定

やすらぎステーションは、地域の方々と高齢者との交流の場です。楽しいひとときを過ごしています。どうぞ、お気軽に参加ください!

やすらぎステーションの送迎等については、市社協津久井町地域事務所(電話 042-784-3393)まで問い合わせください。

※表の(自)は自治会館の略

## 1月 やすらぎステーション予定表

地区	日にち	時間	場所
三井名手	18日(日)	12:00 ~ 3:00	せんざん
小網	27日(火)	1:00 ~ 2:30	小網地域センター
中野	19日(月)	1:30 ~ 3:00	奈良井(自)
又野		お休みです	
中央		お休みです	
串川		お休みです	
鳥屋	19日(月)	1:30 ~ 3:00	御屋敷(自)
青野原		お休みです	
青根		お休みです	

## 2月 やすらぎステーション予定表

地区	日にち	時間	場所
三井名手		お休みです	
小網	24日(火)	1:00 ~ 2:30	小網地域センター
中野	9日(月)	1:30 ~ 3:00	上町(自)
又野	3日(火)	1:30 ~ 3:00	又野(自)
中央	17日(火)	1:30 ~ 3:00	中央地域センター
串川	17日(火)	10:00 ~ 11:30	宮前(自)
	17日(火)	1:30 ~ 3:00	石ヶ沢(自)
鳥屋	16日(月)	12:00 ~ 1:30	中上(自)
青野原	9日(月)	10:00 ~ 11:30	青野原小学校
青根		お休みです	

## 一緒に遊べる人募集中!

~障害・児童福祉に興味のある高校生以上の方へ~  
「青年学級」や「どようびクラブ」などでボランティア活動してみませんか。



- ・ウォーキングや野外活動など。
- ・工作や調理実習、室内活動など。

ぜひ、あなたの「遊び」アイデアと行動力を!一緒に楽しみながら「余暇」を充実させませんか。

申込み・問合せ: つくいボランティアセンター(市社協津久井町地域事務所内)  
電話 042-784-3393

## 視覚障害者向け

## パソコンボランティア養成講座

~音声ソフトを使った操作方法の実習をします~

日時 1月17日(土)・18日(日) 午前10時~午後4時  
会場 ソレイユさがみ(シティ・プラザはしもと内)  
対象 視覚障害者の支援に熱意のある方  
定員 10名  
費用 テキスト代 1,000円  
申込み・問合せ NPO法人パラボラジャパン 松本  
電話 090-1990-4036  
Eメール: pj\_shikaku@ybb.ne.jp

電子メールを使用する方なら誰でもできますよ。



## 点字版・録音版広報紙を発行しています!

社協さがみはらみんなのいいひと「つくいだより」の点字版・録音版広報を発行しています。

電話で申し込んでいただければ、自宅に郵送でお届けいたします。(郵送料等の負担は一切ありません)

ご近所、お知り合いの目の不自由な方にお伝えください。

○申込み・問合せ 電話 042-784-3393



## 介護予防はじめて教室

いつまでも元気で、自分らしく

日時 1月16日~2月13日(5回)  
午後1時30分~3時30分  
会場 串川地域センター  
対象 津久井町在住の65歳以上の方  
定員 20名程度  
申込み・問合せ: 津久井地域包括支援センター  
電話 042-780-5790

回	開催日	内容
1	1月16日(金)	元気で暮らすためのヒント入門編
2	1月23日(金)	弱らせない・転ばない(運動)
3	1月30日(金)	バランスの良い食事の取り方(栄養)
4	2月6日(金)	口腔ケア・認知症予防
5	2月13日(金)	まとめ・交流の時間

## 介護タクシー kiitos キートス 車椅子&ストレッチャー

- 親切丁寧な送り迎え。責任もってお世話します。
- 歩行困難な方。車椅子の方。ご利用ください。
- 入退院・外出。買い物。何でも相談して下さい。
- 予約優先。障害者割引。タクシーチケット利用可。

TEL.042-780-1251  
営業時間/月~土曜 朝7時~夕6時 代表 宮川芳晴

## 介護経験20年のヘルパーがお手伝い致します 介護タクシー

開業4年目に入ります  
相模原市タクシー福祉券利用可  
簡易ストレッチャー(リクライニング車いす)ご利用は時間制となります。

全国介護タクシー協会会員 津久井町青山2830  
あらい よしえ  
代表 荒井美栄  
携帯 090-1859-6977  
TEL 042-784-2194 運輸局許可事業

## 相模原がホームタウンのアルプスビジネスサービスは介護分野において、広く展開しています。

- ### 仕事をお探しの皆様
- 職種/看護師、介護福祉士  
ホームヘルパー1級・2級などの有資格者で経験者(未経験も相談)
  - 雇用形態/正社員、契約社員、紹介予定派遣社員(一定期間派遣後、施設の正職員)など
  - 給与/当社規定により優遇(月給制・時給制)
  - 待遇/社会保険完備、交通費支給、通信教育制度ほか
  - 派遣先/相模原市内及びその周辺の高齢者介護施設等

〒229-1131 相模原市西橋本1-16-18 0120-417-231  
http://www.jinzai-abs.co.jp/ TEL.042-774-3339  
担当:渡邊、石川  
COABS(株)アルプスビジネスサービス  
事務職・技術職・介護職派遣、人材紹介 東証1部上場 株式会社 派遣(股)14-090003 紹介:14-ユ-300125  
相模原市陽光台5丁目に  
高齢者グループホームをオープン!  
見学等のお問い合わせについては TEL 042-786-6010 まで。