

～津久井地区社会福祉協議会からのお知らせ～

●やすらぎステーション（12月の予定）のお知らせ

やすらぎステーションは、概ね月1回、ボランティアによる体操やゲーム等で楽しみながら、地域のつながりを深めています。12月の開催予定は以下のとおりです。

地区	日にち	時間	場所
三井・名手	お休み		
小網	24日(火)	13:00～14:30	小網地域センター
中野	9日(月)	13:30～15:00	各自治会館
	※開催する自治会館によって、日にちが異なる場合があります。		
又野	3日(火)	13:30～15:00	又野自治会館
中央	17日(火)	13:30～15:00	津久井生涯学習センター
串川	10日(火)	10:00～11:30	稻生自治会館
鳥屋	16日(月)	13:30～15:00	鳥屋獅子舞伝承館
青野原	9日(月)	10:00～12:30	青野原自治会館
青根	2日(月)	13:30～15:30	音久和自治会館

※天候等の状況により中止となる可能性もあります。ご確認の上ご参加ください！

🍴👩🍳 **かんたんクッキング教室** 🎄 ～クリスマスメニュー～ 🧑🏻🎅

料理を始めたい方、レパートリーを増やしたい方、料理をきっかけに地域で活動したい方…お料理しながら交流をしませんか？

準備から片付けまで一人でも簡単にできる、栄養バランスも考慮したお手軽メニューです！ 🌲

日時：令和6年**12月19日(木)10時～13時**(実食11時30分～) ※終了後、交流会あり

場所：津久井中央公民館 3階 料理実習室

メニュー：タンドリーチキン・人参ピラフ・海老とアボカドの生春巻き・タコキムチ

講師：相模原市食生活改善推進団体わかかな会 津久井地区

定員：8名

対象：津久井地区にお住まいの方

※地区外の方は定員に空きがあれば対応可

持ち物：エプロン・三角巾(バンダナも可)・マスク

参加費：500円

申込期間：令和6年**11月25日(月)～12月13日(金)** 定員に達し次第、締切

申込方法：津久井地区社会福祉協議会事務局へ直接(津久井総合事務所3階)

または電話 042-784-3393 で ※先着順

次回は2月下旬に開催予定です



【お問い合わせ】津久井地区社会福祉協議会（相模原市社会福祉協議会 津久井地域事務所内）

☎042-784-3393 FAX042-784-6142

活動紹介ページ <http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/chikushakyo/tsukui/>

