

そのお困りごと・・・相談してみませんか？

城山助けあい支えあいセンター (愛称 あい♡あいセンター)

ゴミ出しが大変・・・



話し相手が欲しい！



修理・交換が
難しくて・・・



初歩的なパソコンの使
い方を教えてほしい



お買い物の代行、付添
いを頼めないかしら？

庭の手入れが大変で
できない・・・



*その他、家事援助、家具の移動、病院付添い、散歩付添い、犬の散歩、粗大ゴミ出し裁縫、囲碁・将棋の相手、子どもの送迎や預かりなどの作業があります。

城山助けあい支えあいセンター(愛称 あい♡あいセンター)は、日常のちょっとした困りごとを受け止め、解決するための、住民相互の助け合いの場として設けられました。

- 受付日時 : **毎週水曜日 10時～15時** (年末年始・祝日等除く)
上記の時間帯に相談窓口を設けます
- 相談場所 : 城山総合事務所 第1別館3階 団体事務室
- 利用料金 : サポーター1名あたり、原則1時間以内の活動で500円
- 利用対象者 : 高齢や障がい、子育て中などの方で、他のサービスや制度が利用できない方、またはご家族などの支援が受けられない方

*コーディネーターが相談をお受けし、まずは既存のさまざまなサービス、制度を紹介いたします。その上で、既存のサービスや制度などでの対応が難しい場合に、登録しているサポーターによる支援を行います。

あい♡あいセンター専用電話

ささえあい
☎080-3577-3301

まずはお電話でお気軽にご相談ください！



●利用料金および活動内容(例)

- 利用料金は、1回1時間以内で500円です。
- 利用料金は、活動終了後に、直接、サポーターへお渡しください。
- 活動に必要な道具および材料等は、利用される方がご用意ください。
- 複数のサポーターで活動する場合は、人数分の利用料金となります。

料 金	内 容	
1回100円	ゴミ出し 電球の交換など（1回の活動が10分～15分程度）	
1時間以内 500円	買い物の代行 通院の付き添い 簡単な縫製(ミシン)作業 初歩的なパソコンの相談 家具の移動 簡単な枝切り	部屋等の片づけ 囲碁・将棋の相手 書類やハガキの代筆 話し相手、見守り 庭の草取り ※草や枝の処分は別となります

あい♡あいセンターのサポーターを募集中です！

『あい♡あいセンター』では、得意なことを生かして活動していただけるサポーターおよび運営にご協力いただける方を募集しています。
詳しくは、城山地区社協にお問い合わせください。



《あい♡あいセンターへのお問い合わせは・・・》

城山地区社会福祉協議会

☎ 042-783-1212

受付時間:月～金 午前9時～午後5時(祝日除く)

緑区久保沢1-3-1城山総合事務所 第1別館3階