

# みんなの ボランティアスクール



ボランティア、もっと気軽に始めませんか？

2024年 **12/3** (火) 13:30 ~ 15:30

会場 **大野北公民館 1階 大会議室**

ボランティアってどうやって始めればいいのか。  
自分はどんなボランティアができるんだろう。  
そんなお悩みのある方、集合です！  
もちろん、ボランティア経験者の方も大歓迎！！



“ボランティア  
あるある”で笑って



相模原出身お笑い芸人  
「昨日のカレーを温めて」

自分の強みを  
見つけて



自分に合ったボランティア、  
適正チャートで見つけましょう

活躍できる場を  
探そう！



大野北地区内のボランティア  
グループをご紹介します  
(裏面参照)

主催  
大野北地区社会福祉協議会  
ボランティア部会

お申し込みはこちら  
11/19 (火) ☎ 042-861-4512  
受付開始 [受付時間] 9:00~17:00 / 土日祝除く

こちらからも  
申込できます





# 親子スペース 大野北

☆対象は0歳児～未就園児と保護者です



子育て中のパパ、ママがお子さんと気軽に立ち寄って  
ホッとひと息つける、親子の居場所



## たけのこの家

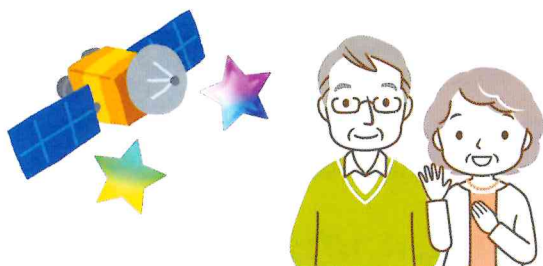
毎月第1木曜・第3火曜 9:30～11:30  
嶽之内自治会館（東淵野辺1-20-43）

## つくしの家



毎月第4月曜 10:00～12:00  
淵野辺自治会館(淵野辺本町4-11-11)

# はやぶさカフェ 大野北



おひとりでも、お仲間同士でも、お子さま連れでも  
どなたでもお気軽にお立ち寄りください！  
ちょっとしたお困りごとも相談出来ます！

## 大野北公民館

毎月第2金曜日 13:30～16:00  
大野北公民館 大会議室（鹿沼台1-10-20）

## スペースカフェ銀河

毎月第4金曜日  
10:00～12:00、13:00～15:00  
スペースカフェ銀河(淵野辺4-13-5)

## ボランティアおおのきた

略称【ボラきた】はいろいろな  
ボランティア活動をしています。

車いすの介助・点検・修理、庭木の  
手入れ、通学支援、電球の取り換え  
粗大ゴミ出し手伝い など

### お問い合わせ

ボラきた代表  
宮津 敏信  
Tel 090-2723-0058

大野北地区の  
ボランティアグループ



## 福祉グループ「輪」

地域福祉の向上を願い活動  
しています。

わいわいサロン、福祉講座のほか、  
高齢者の話し相手、車いすの介助  
外出介助、施設内の手伝い など

### お問い合わせ

福祉グループ「輪」代表  
神谷 恵子  
Tel 042-756-9540

ご存じですか？

# 大野北思い愛ネットワーク

「遠くの親戚より近くの他人」の心  
構えを大切に、助け合う関係を身近  
な地域の中に作ることを目的とした  
大野北独自のシステムです！