

福祉の

ひかり

光が丘地区社会福祉協議会



第101号
 発行 光が丘地区社会福祉協議会
 事務局 相模原市中央区並木 4-7-9
 光が丘公民館内
 電話 042-707-1332
 メール hikarigaokatiku@sagamiha
 rashishakyo.or.jp
 編集 広報委員会

光が丘地区社会福祉協議会
福祉講座
 一緒に！
**気軽にボランティア
 に参加しませんか？**
 共催 光が丘地区社会福祉協議会
 相模原市立男女共同参画推進センター ソレイユさがみ

2月12日(土) 参加者30名
 光が丘公民館で実施

光が丘地区社協の福祉活動はボランティアに支えられています。しかし、そのボランティアも高齢化が進み、新規の参加も減少傾向です。

◎講話 ボランティアのこと

西本 敬

(サポート隊統括マネージャー)

・ボランティアの原則

人に役にたったことで、相手からの感謝、自らの達成感などの活動の喜びが主な報酬となります。

交通費実費程度は報酬ではありません。無償でないためということではありません。

・気を付けたいこと

「人と人は対等」「自分の意思で」「約束を守る」「無理せずながく」「プライバシーを大切に」「家族、職

の理解を」「押しつけない」「学ぶ」
 楽しくボランティア、人生を豊かに
 したいことを喜んですること

◎各ボランティアからの活動報告

◇ 光が丘サポート隊について

(サポート隊 兵庫康博、夢沼紀子)

・光が丘ふれあいセンターの受付
 ・障がい者の送迎 ・ゴミ捨て

・お年寄りの方の庭の木の剪定草取り
 など地域住民の困りごとに相談にの
 って対応しています。



光が丘サポート隊を代表して、ボ
 ランティアの活動状況を紹介

◇ グループにぎわいについて

(地区社協 石井トシ子副会長)

・高齢者、障がい者を対象に週2回
 (火・木)、食事の提供を行っています。

現在はコロナ禍のためお弁当持ち帰
 り方式に変更、感染対策を実施して
 います。

◇ こども応援団

(地区社協 佐伯行弘理事)

小学校、中学校のPTA役員経験者
 が中心となって活動しています。

- ・こどもの見守り(できる時間で)
- ・小学校、中学校の学習教育支援(職
 場体験、町探検など)
- ・登校支援
- ・ワンワンパトロール活動
- ・地域行事への協力

◎グループ討議・・・ボランティア

活動について話してみよう



4グループに分かれ、まず自己紹介から

現在ボランティア活動を行っている
 人と、これから参加を考えている人
 が一緒になってボランティアについて話
 合いました。

コロナ禍の中で感染予防を徹底した両公民館まつり（3月）
陽光台公民館 5・6日、光が丘公民館12・13日に



陽光台公民館での地区社協の活動の展示
 （光が丘公民館でも同じ展示をしました）

「光が丘地区社協の活動」を展示

光が丘地区社協は、陽光台公民館まつりで「たこ焼き」、光が丘公民館まつりでは「餅つき」を例年行い地域の皆さんにお買いあげいただいています。
 しかし、今年度は感染予防のため食べ物の販売が禁じられたため「地区社協の活動」の展示を両公民館まつりで行いました。
 この展示も多くの行事が中止になったため、2月に行った「福祉講座」に続けて、地区社協が支援するボランティアを紹介するチラシを見てもらえるような展示を行いました。



→ 相模原市長に地区のボランティアを説明
 ことも応援団の「ワンワンパトロール」を光が丘公民館前でアピール

ご寄贈 防寒用ジャンパー3着

ワールドスポーツ様（並木3丁目）
 寄贈されたジャンパーは光が丘サポート隊が外での活動などに使わせていただきます。ご寄贈いただきありがとうございます。

お年寄りの集い

コロナウィルス感染症拡大により、「70歳以上の一人暮らしの集い」は今年度も青葉小の体育館での開催を見送り、代替として、75歳以上の一人暮らしの方を対象に「見守り訪問事業」を実施。
 12月13日、民生委員が714名の方に、「身近なところには温かなつながりが絶えぬよう力を合わせていければ」との思いを込めたメッセージカードを添えて、羊かんをお届けしました。

見守り訪問事業



羊かん（左）とメッセージカード



民生委員による羊かんの配布準備

自治会内の部活

上溝団地連合自治会

- ★百歳体操と歌会（集会所で）
毎週火曜日 13時～15時
- ★ラジオ体操（里見公園で）
毎日 6時30分～
- 近隣の方も参加しています。
- ★スポーツクラブ「ペタンク」
9時30分～12時
20名が参加（里見公園で）
- ★シルバークラブで親睦
毎月土曜日（第5土曜日を除く）
10時～12時



100円でコーヒーとお茶の飲み放題、お菓子も付くとあって、移動販売の買い物帰りに立寄り等、近隣の方が楽しく過ごしています。

上溝団地7区1階旧さくらストア事務所跡に開設した健康お茶べり庵「ほっこり屋」でシルバークラブがブレオープン。

★集会所を平日500円で開放してカラオケ・卓球・麻雀・ダンス・フォークダンス・体操と色々と楽しんでいます。