

### 橋本地区社協 平成30年度

# 活動報告

(主な事業)

平成29年度末をもって市社協賛助会員制度の「特別賛助会員」は廃止となり、平成30年度からは「一般賛助会員」のみとなりました。これに伴い、橋本地区社会福祉協議会では特別賛助会員に代わる地区独自の財源づくりのために新たに「福祉募金」を開設することとなりました。皆様からいただいた募金は全額橋本地区の福祉活動のために活用させていただきます。

**ご協力ありがとうございました。**今後ともご支援ご協力をよろしくお願致します。



- 《高齢者事業》**
  - 民生委員の高齢者見守り活動を支援しています。(もしもの時のおたすけケース配布等)
  - 88歳米寿の方へお祝品と表彰状をお配りしています。
  - 橋本七夕まつりに招待し竹飾りの見学と軽食を楽しんでいただきます。
- 《地域コミュニティ事業》**
  - 地域住民の福祉活動拠点となるふれあいの家「ぬくもり」の運営・管理を行っています。また、「ぬくもり」で開催される活動(百歳体操、麻雀、喫茶、将棋、映画等)の支援をしています。
- 《障がい者事業》**
  - 橋本七夕まつりに招待し竹飾りの見学と軽食を楽しんでいただきます。
  - 上大島キヤン庄镇と一緒に調理をしながら障がい者とのふれあいを深めています。
- 《ボランティア団体、サロンを含む地域福祉活動団体へ活動育成費を支援しています。**
  - 地区子連等児童福祉活動団体へ活動育成費を支援しています。
  - 子ども広場整備助成を各自治会連合に支援しています。
- 《支援事業》**
  - ポラテンティア団体、サロンを含む地域福祉活動団体へ活動育成費を支援しています。
  - 地区子連等児童福祉活動団体へ活動育成費を支援しています。
  - 子ども広場整備助成を各自治会連合に支援しています。



- 5月 《総会》
- 6月 《理事会》
- 7月 《一般賛助会員募金(7月～8月)》  
自治会にご協力いただいています。  
(募集実績額 2,125,797円 11月20日現在)
- 8月 《七夕まつり招待激励事業》
- 9月 《米寿祝い記念事業》
- 10月 《ふれあい羽根共同募金》  
ご協力団体＝  
自治会連合会  
民生委員児童委員協議会  
J.A.相模原女性会 旭支部  
その他諸団体  
(募集実績額 2,665,872円 11月20日現在)

- 10月 《橋本地区敬老会》  
・77歳以上(平成30年4月1日時点)の方全員へ民生委員がお祝いのお茶をお届けしました。  
(対象者 4,994名)  
・児童の見守りや清掃活動など地域への貢献活動を長年に渡り続けてこられた方を表彰しました。  
※橋本地区敬老会構成団体  
橋本地区自治会連合会、橋本地区民生委員児童委員協議会、橋本地区老人クラブ連合会、橋本地区社会福祉協議会
- 11月 《年末たすけあい募金(11月～12月)》  
自治会にご協力いただいています。  
(募金実績額 625,400円 11月20日現在)
- 1月 《広報誌「ぬくもり37号」発行》
- 2月 《福祉講座》  
昨年度の福祉講座  
「家族のための健康づくり 健康タオル体操！」
- 3月 《臨時総会》(予定)

## あの町 この町

### あいはら

「まよもも笑顔で

ふれあい学級」

相原公民館で行われている高齢者学級の目標です。毎日が笑顔で過ごせるような地域をめざしたものです。館区の老人会等から推薦された方と公募による方で準備委員会が開かれ、前年度の反省を基に、準備されたのが、次のプログラムです。

- ①開級式・自己紹介
- ②みんなで楽しく歌いましょう
- ③落語を楽しむ
- ④認知症予防講座
- ⑤干支の押絵
- ⑥グランドゴルフ・百歳体操
- ⑦社会見学
- ⑧ふりかえり・閉級式



みんな笑顔

⑨脳の活性化や健康増進、そして介護予防を学び、さらに社会的見分を高め、多くの教養を高める活動をしました。

月に二～三回、八月から十月までの開催で百名を超える方々が各班に分かれ、和やかななかにも真剣に取り組みましたが、そこにはいつもやさしい笑顔があふれていました。この笑顔こそ、ふれあい学級での学びが大きな輪になって地域で開花する証です。

### はしもと

地域に根づく

「いきいき百歳体操」

「いきいき百歳体操」は、高齢者の筋力向上を目的とした体操で、「重錘(じゅうすい)バンド」という重りを手首や足首に巻き、DVDの映像を見ながら体を動かします。参加者からは、「階段の上り下りが楽になった」「つまずかなくなった」「膝の痛みがとれた」など、その効果を表すうれしい声が続々と届いています。

平成三十年十一月末現在、市内には二〇八の実施団体があり、そのうち緑区では四一団体、橋本・相原地区では九団体が活動中で



元気一杯

す。そのひとつ、橋本地区社協が管理する「ふれあいの家「ぬくもり」」を会場に行われている百歳体操をご紹介します。

この会場は毎週火曜日、三つのグループ(各グループ十名)に分けて実施、スタッフと合わせて十二～十三名という少人数で息の合った集まりを、すでに各グループ八十回ほど実施しています。二十名の定員は今のところ満員ですが、欠員があり次第ご参加いただくことが可能です。関心のある方は、橋本地区社協または橋本高齢者支援センターへお問合せください。

### みやかみ

宮上地区に第2のサロン誕生

「お気軽にご参加ください」

高齢者の方々が気軽に外出する機会を作り、閉じこもり予防等の一助となる目的でサロン「いきい

き工房宮上」を十月に立ち上げました。

宮上連合自治会、橋本地区社会福祉協議会、橋本高齢者支援センター等のご協力を得まして、会館の畳の部屋をフローリングに改修された会議室を使用させていただきます。

また運営は、宮上地区のいきいきサロンスタッフ経験者、民生・児童委員、健康づくり普及員等にお願ひして実施しています。

開催場所及び日時等は次の通りです。

- 会場は宮上連合自治会館大会議室
- 実施日は原則毎月第一金曜日と第四金曜日
- 時間は午後一時三十分～二時三十分(約一時間)
- 会費は一回百円
- 内容は軽体操、介護予防に役立つ講話及びお茶会、他
- 定員二十名



タオル体操イチ、二、サン